



***Dorffest «Littenheider Begegnungen»***

Sonntag, 1. September 2024 von 11 bis 16 Uhr

# Herzlich willkommen zum Dorffest am 1. September 2024

Auf unsere Patientinnen und Patienten, deren Angehörige, interessierte Gäste aus nah und fern sowie auf unsere Mitarbeitenden wartet ein buntes Programm. Kommen Sie auf einen Besuch vorbei und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen unserer Klinik!

## Transport von A nach B

Unsere Eisenbahn fährt Gross und Klein rund um unser Klinikdorf.

## Kulinarisches

Von 11 bis 16 Uhr dürfen Sie sich zu familienfreundlichen Preisen an unserem warmen Mittagsbuffet bedienen oder sich an einem der Essensstände auf der Terrasse verpflegen. Im Café finden Sie ausserdem Snacks, Getränke, Desserts, Kaffee und Kuchen.

## Spiel und Spass

- Ponyreiten
- Ausfahrten mit dem Planwagen
- Hüpfburg
- Bungee-Trampolin
- Harassen stapeln
- Kinderschminken uvm.

## Marktstände

Ein buntes Angebot erwartet Sie auch bei unseren Marktständen: Geschenkartikel, Gewürze, Essig & Öl, Fruchtsäfte, Konfitüren, Sirup, Likör, Chutney, eingelegtes Gemüse und Saucen, Kärtli und vieles mehr.

---

## *Wir öffnen für Sie*

- Akutstation für die Behandlung von Depressionen und Angsterkrankungen
  - Psychotherapiestation zur Behandlung von Traumafolgestörungen
  - Privatstation für Zusatzversicherte
  - Psychotherapiestationen für Jugendliche
  - Klinikschule
  - Neue Mehrzweckhalle mit Boulderecke
  - Werkstatt Murg-Stiftung
- 

## Informations-Stände

- Vorstellung der Peerarbeit
- Tagesklinik Frauenfeld
- Selbsthilfe Thurgau
- Fachtherapien





## *Fachvorträge*

**Unsere Expertinnen und Experten bringen Ihnen die Themen in verständlicher Sprache näher und freuen sich auf eine grosse, interessierte Zuhörerschaft.**

13.00 Uhr und 13.30 Uhr, Gruppenraum Station Panorama C

### **DBT PTBS-Behandlungskonzept der Traumatherapiestation**

Bettina Altwegg, Stationsleiterin Panorama C

Andreas Frey, Oberarzt Station Pünt Süd

14.00 Uhr und 14.30 Uhr, Gruppenraum Station Park A

### **Lebensfreude wiederfinden: Depression und Burnout verstehen und bewältigen**

Dr. med. Stephan Goppel, Chefarzt Zentrum für Erwachsenenpsychiatrie Akut

15.00 Uhr und 15.30 Uhr, Videoraum Station Linde D

### **Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen**

PD Dr. med. Lars Wöckel, Stv. ärztlicher Direktor

Chefarzt Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

## Anreise

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich/St.Gallen (A1) und Konstanz/Toggenburg. Zwischen Littenheid und dem Bahnhof Wil besteht eine Busverbindung im Stundentakt. Ausserdem stehen in Littenheid Parkplätze in genügender Anzahl zur Verfügung.



## Clenia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Hauptstrasse 130  
CH-9573 Littenheid  
Telefon +41 71 929 60 60  
info.littenheid@clenia.ch  
www.clenia.ch



THE SWISS  
LEADING HOSPITALS  
Best in class.



EFQM  
RECOGNISED BY  
EFQM 2024  
★★★★★

## Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |  
Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon,  
Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur und Zürich-Oerlikon |  
Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind, Jugend  
und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum für Angst- und  
Depressionsbehandlung Zürich

