



Psychiatriezentrum Clenia Sirnach
NADA Ohr-Akupunktur (TCM)

NADA Ohr-Akupunktur

Akupunktur ist eine Methode aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und wird seit mehreren Tausend Jahren zur Heilung von Erkrankungen und Linderung von Beschwerden eingesetzt.

Mittels Nadeln, die in bestimmte Körperstellen gesetzt werden, kann Akupunktur eine schmerzlindernde, vegetativ ausgleichende, die Abwehrkraft steigernde und heilende Wirkung erzielen. Das NADA-Protokoll (National Acupuncture Detoxification Association) bezeichnet ein standardisiertes Verfahren der Akupunkturbehandlung. Es wurde in den 1970er-Jahren in New York entwickelt. Anfangs wurde das Verfahren zur Behandlung von Heroinabhängigen eingesetzt.

Aufgrund grosser Erfolge wird die Behandlung heute weltweit angewendet. Regelmässige Akupunktur vermindert nicht nur Entzugsbeschwerden und Suchtdruck, sondern hat insgesamt eine stabilisierende, ausgleichende Wirkung, insbesondere begleitend zu einer üblichen, allgemeinspsychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung.

Anwendungen

Diagnoseabhängig geeignet zur Reduktion von Anspannung, Unruhe, Angst, Schmerzen und Schlafstörungen sowie zur Förderung von Entspannung.



Kontraindikationen

Relative Kontraindikationen sind Blutgerinnungsstörungen und Einnahme von Medikamenten zur Gerinnungsverzögerung. Kontraindikationen sind Hautdefekte und Schwangerschaft kurz vor der Geburt.

Allgemeine Informationen

Die Behandlung findet in der Gruppe statt (max. 8 bis 10 Personen), in einer unterstützenden, non-konfrontativen Atmosphäre. In jede Ohrmuschel werden fünf feine Nadeln und nach Wahl weitere Nadeln an sechs Zusatzpunkten am Oberkopf und der Stirngegend gesetzt, die 30 Minuten dort verbleiben. Während dieser Zeit können Sie in ruhiger, angenehmer Umgebung entspannen.



Ort und Zeit

Die NADA-Gruppe findet im Psychiatriezentrum Clenia Sirnach statt. Die Gruppe dauert pro Sitzung 45 Minuten, wird wöchentlich und üblicherweise am späteren Nachmittag durchgeführt. Nach acht Sitzungen schliesst die Gruppe vorerst ab.

Kosten

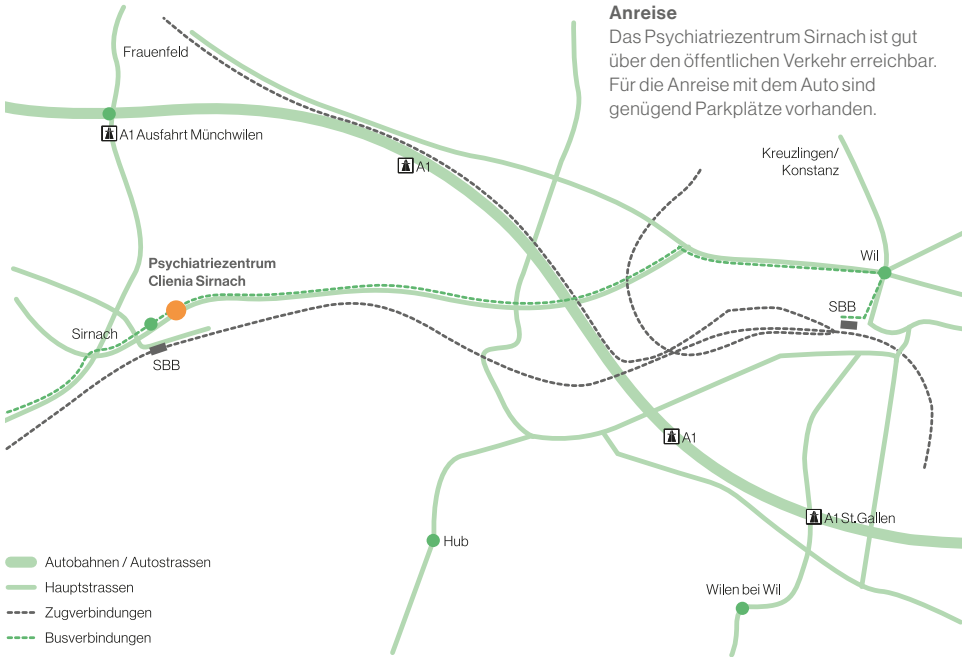
Die Kosten sind nach Abzug der Franchise und des Selbstbehaltes durch die obligatorische Krankenversicherung gedeckt. Die Abrechnung erfolgt direkt mit der Krankenkasse.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über Ihre Therapeutin oder Ihren Therapeuten des Psychiatriezentrums Clenia Sirnach.

Wirkung

- wirkt körperlich und seelisch ausgleichend, stabilisierend
 - vermindert Ängstlichkeit
 - reduziert Stress, führt zu Entspannung und innerer Ruhe
 - weckt Offenheit für innere Prozesse und unterstützt so verbale Therapieformen
 - reguliert den Schlafrhythmus
 - regt die Endorphinproduktion an
 - senkt den Suchtdruck (Craving) und lindert Entzugsbeschwerden
-



Anreise

Das Psychiatriezentrum Sirnach ist gut über den öffentlichen Verkehr erreichbar. Für die Anreise mit dem Auto sind genügend Parkplätze vorhanden.

- Autobahnen / Autostrassen
- Hauptstrassen
- Zugverbindungen
- Busverbindungen

Clenia Littenheid AG

Psychiatriezentrum Sirnach
Wilerstrasse 18
CH-8370 Sirnach
Telefon +41 71 929 64 64
info.sirnach@clenia.ch
www.clenia-sirnach.ch



EFQM
RECOGNISED BY
EFQM 2024
★★★★★

THE SWISS
LEADING HOSPITALS
Best in class.

SIWF
ISFM
zertifizierte
Weiterbildungsstätte
2024

Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |
Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon,
Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur und Zürich-Oerlikon | Ambulatorium
für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil,
Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich

