



***Psychiatrische Tagesklinik  
Clenia Frauenfeld***

Ergänzung zum ambulanten und stationären  
Setting für Erwachsene

# Psychiatrische Tagesklinik für Erwachsene

Die psychiatrische Tagesklinik für Erwachsene im Psychiatriezentrum Clenia Frauenfeld bietet breit angelegte und interdisziplinäre Behandlungen, die sowohl das ambulante als auch das stationäre Setting ergänzen.

Unser Angebot umfasst die Abklärung, Behandlung und Stabilisierung Erwachsener mit Erkrankungen aus dem gesamten psychiatrischen Behandlungsspektrum sowie die Wiedereingliederung in den psychosozialen Kontext.

Die Tagesklinik ist während den Wochentagen jeweils von 9 bis 17 Uhr geöffnet und sollte in der Regel an mindestens vier Tagen pro Woche besucht werden. Es stehen 20 Behandlungsplätze für Patientinnen und Patienten ab 18 Jahren zur Verfügung. Während der teilstationären Therapie in der Tagesklinik kann die somatische Behandlung von den jeweiligen Hausärzten und Hausärztinnen weitergeführt werden.

Nicht geeignet für die Behandlung im Tageskliniksetting sind Patientinnen und Patienten mit:

- akuter Suizidalität
- akuten psychotischen Zustandsbildern
- Demenz
- Intelligenzminderung
- ausgeprägtem fremdaggressiven Verhalten
- aktuellem Missbrauch von Alkohol oder Drogen



# Behandlungsangebot



Das therapeutisch breit angelegte, interdisziplinäre Behandlungsangebot umfasst:

- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Milieutherapeutische Gruppen
- Soziales Kompetenztraining
- Psychoedukation
- Kognitives Training
- Psychopharmakotherapie
- Sozialberatung
- Maltherapie
- Ergotherapie
- Achtsamkeitstraining
- Körperorientierte Verfahren
- Freizeit- und Aktivitätengruppe
- NADA-Ohrakupunktur
- Peer-Beratung
- Recovery-Gruppe

# Ziele und Voraussetzungen zur Aufnahme



Durch die Teilnahme an einem fortlaufenden, strukturierten Therapieprogramm sollen innerhalb eines individuell angepassten Zeitrahmens folgende Ziele erreicht werden:

- Stabilisierung und Besserung des psychischen Zustandes
- Förderung des Krankheitsverständnisses
- Förderung der Selbstkompetenz
- Förderung der Sozialkompetenz und sozialen (Re-)Integration
- Aufbau einer nachhaltigen Tagesstruktur
- Verbesserung der Lebensqualität

Die Aufnahmevoraussetzungen für eine Behandlung in der Tagesklinik sind:

- Vorgespräch zur Klärung der aktuellen Situation und der am besten geeigneten Behandlungsoption
- Selbständige Bewältigung der An- und Rückfahrt in die Tagesklinik
- Stabile Wohnsituation und die Fähigkeit, die Nächte und das Wochenende im angestammten Umfeld zu verbringen
- Fähigkeit, verbindlich am Therapieangebot teilzunehmen
- Motivation, sich mit der eigenen Situation auseinander zu setzen
- Kostenübernahme durch die jeweilige Krankenkasse



# Kontakt



Psychiatriezentrum Clenia Frauenfeld

## Auskunft und Anmeldung

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Leitung der Tagesklinik unter der Telefonnummer 071 929 67 67 gerne zur Verfügung.

## Leitung der Tagesklinik



**Colette Guillaumier**  
Oberpsychologin (DE)

**Marco Tulinski**  
Stationsleiter

## Zentrumsleitung

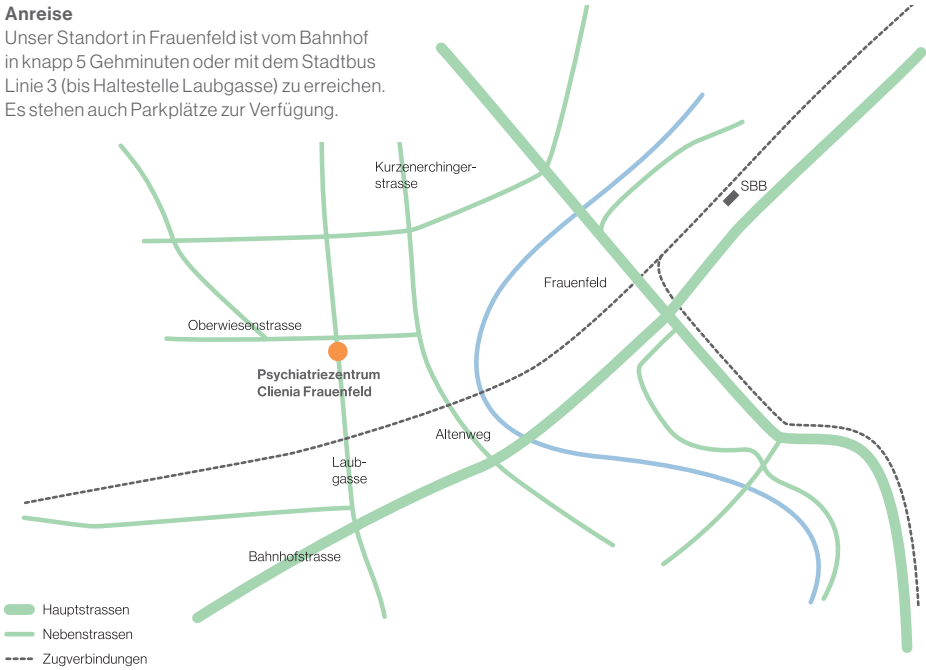


**Dr. med. Jörg Bitter**  
Chefarzt



## Anreise

Unser Standort in Frauenfeld ist vom Bahnhof in knapp 5 Gehminuten oder mit dem Stadtbus Linie 3 (bis Haltestelle Laubgasse) zu erreichen. Es stehen auch Parkplätze zur Verfügung.



## Clenia Littenheid AG

Psychiatrische Tagesklinik Frauenfeld  
Laubgasse 31  
CH-8500 Frauenfeld  
Telefon +41 71 929 67 67  
info.frauenfeld@clenia.ch  
www.clenia-frauenfeld.ch



**EFQM**

RECOGNISED BY  
EFQM 2024  
★★★★★

THE SWISS  
LEADING  
HOSPITALS  
Best in class.

SIWF  
ISFM

zertifizierte  
Weiterbildungsstätte  
2024

## Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |  
Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon,  
Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur und Zürich-Oerlikon | Ambulatorium  
für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil,  
Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich

