



***Fachtherapien bei Clenia Littenheid***  
Ressourcen fördern und Kompetenzen entwickeln

# Fachtherapien

Als integraler Teil des Behandlungskonzepts der Klinik ermöglichen die Fachtherapien künstlerisches, handlungsorientiertes und körperbezogenes Erleben. In Absprache mit den Patientinnen und Patienten wird ein passendes Therapieprogramm zusammengestellt.



Ausdrucksfähigkeit, Selbstwirksamkeit und Handlungsfähigkeit sind verbindende Ziele des multidisziplinären Behandlungsteams aus

- Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Mal- und Gestaltungstherapie
- Musiktherapie
- Physiotherapie

Durch bedürfnisorientierte Therapieangebote und Reflexionsgespräche werden in den Fachtherapien Ressourcen gefördert und neue Kompetenzen entwickelt.

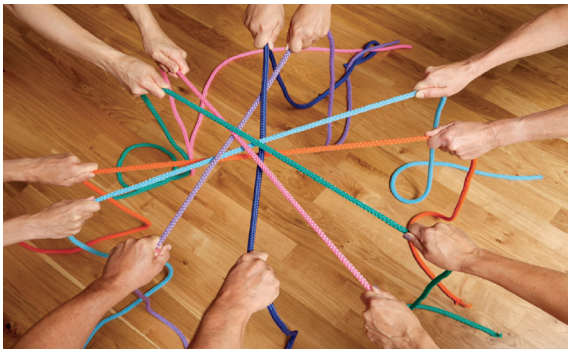


Im engen Kontakt zum pflegerischen und medizinischen Personal werden Ziele definiert und deren gemeinsame Erreichung überprüft.



**«Habe ich meinen Körper verloren, so habe ich mich selbst verloren. Finde ich meinen Körper, so finde ich mich selbst.»**

Vladimir Illjine



In Beziehung mit sich, der Gruppe und den Fachtherapeutinnen und Fachtherapeuten können korrigierende Erfahrungen gemacht und Strategien erlernt werden.

Die Fachtherapien bieten dazu einerseits eine grosse Auswahl an klinikweiten Gruppen und andererseits spezialisierte Angebote im Einzel- und Gruppensetting.

## Kontakte



**Daniel Mark, MAS L&M**  
Pflegedirektor

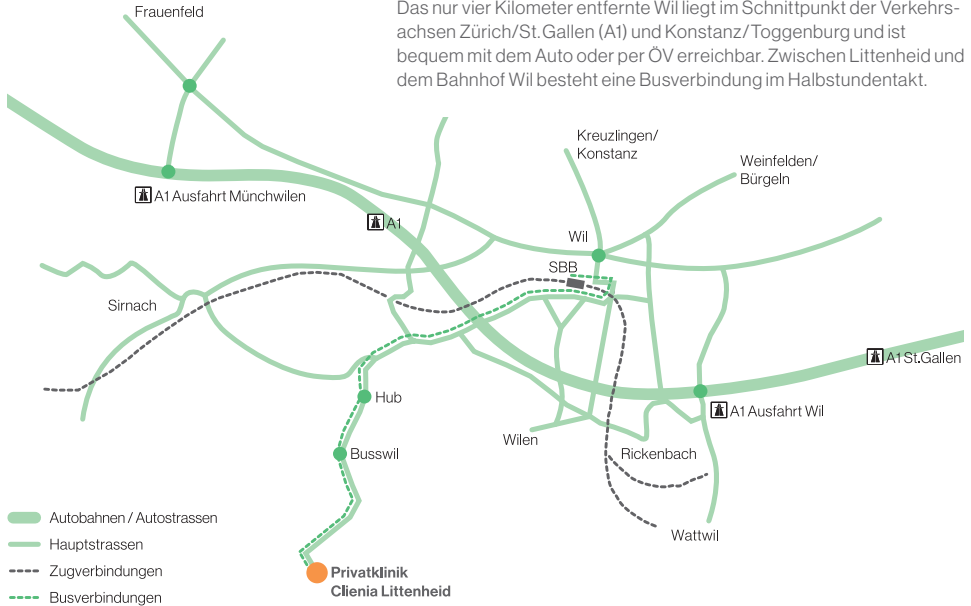
**Germaine Frey Koss**  
Abteilungsleiterin Fachtherapien  
(ohne Physiotherapie)

**Dr. med. Tanja Wöhrle**  
Leitende Ärztin Internistischer Dienst  
(Physiotherapie)



## Anreise

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich/St. Gallen (A1) und Konstanz/Toggenburg und ist bequem mit dem Auto oder per ÖV erreichbar. Zwischen Littenheid und dem Bahnhof Wil besteht eine Busverbindung im Halbstundentakt.



## Clenia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Hauptstrasse 130  
CH-9573 Littenheid  
Telefon +41 71 929 60 60  
info.littenheid@clenia.ch  
www.clenia-littenheid.ch



**EFQM**

RECOGNISED BY  
EFQM 2024  
★★★★★

THE SWISS  
LEADING   
HOSPITALS

Best in class.

SIWF  
ISFM

zertifizierte  
Weiterbildungsstätte  
2024

## Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |  
Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon,  
Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur und Zürich-Oerlikon | Ambulatorium  
für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil,  
Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich

